

Psychiatriepraktijk Houten

Algemene informatie 2024

Dit document bevat informatie over de Psychiatriepraktijk Houten.
Bij onduidelijkheden kunt u een email sturen naar info@psychiatriehouten.nl

Adres van de praktijk

Psychiatrie Praktijk Houten
Distelvlinderberm 2
3994 WC Houten

Parkeren kan voor de deur en is gratis.
Er zijn enkele fietsrekken voor de deur aanwezig

Werkdagen

Maandag	9.00-17.00
Dinsdag	9.00-17.00
Donderdag	9.00-17.00 (alleen digitaal)
Vrijdag	9.00-17.00

Tijdens werkuren loopt er in principe voortdurend een spreekuur, om die reden is de praktijk telefonisch beperkt bereikbaar. De praktijk is het best bereikbaar via info@psychiatriehouten.nl.

Bereikbaarheid

Binnen kantooruren

Tijdens werkuren loopt er in principe voortdurend een spreekuur, om die reden is de praktijk telefonisch beperkt bereikbaar. De praktijk is het best bereikbaar via info@psychiatriehouten.nl.

Buiten kantooruren en bij spoed

In noodgevallen belt u 112. In overige gevallen is het belangrijk om contact op te nemen met uw huisarts (binnen kantoortijden) of de huisartsenpost (buiten kantoortijden). Zij kunnen eventueel doorverwijzen naar de crisisdienst. Voor Houten e.o. bevindt de huisartsenpost zich bij het Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein. Ga naar hun [website](#) of bel [088 130 96 60](tel:0881309660).

Behandeling

U kunt bij de Psychiatrie praktijk Houten terecht voor diagnostiek naar psychiatrische aandoeningen, vragen ten aanzien van psychiatrische medicatie en psychotherapie. De praktijk richt zich op *volwassenen* (zowel Nederlandstalig als Engelstalig). Mensen die geen Nederlands of Engels spreken zijn zeker welkom, probeer dan wel een familie lid mee te nemen die als tolk kan fungeren. Mensen uit verscheidene culturen zijn welkom, mijn expertise ligt echter niet in de transculturele psychiatrie. Als de problematiek sterk verweven is met de culturele achtergrond kan het zijn dat ik u dan doorverwijs, bijvoorbeeld naar i-psy. De behandeling kan zowel individueel als samen met een partner of familielid. De aangeboden zorg is op afspraak en kan zowel op de praktijklocatie als digitaal. Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk en wordt er veel zorg gedragen om uw privacy te waarborgen. Mocht u interesse hebben kunt u hier nalezen wat het medisch beroepsgeheim inhoud.

In de psychotherapeutische behandeling gebruik ik invloeden van verschillende stromingen: Cognitieve GedragsTherapie (CGT), Kortdurende Psychoanalytische Steungevende Psychotherapie (KPSP), Schematherapie (ST). Medicamenteuze behandeling en psychotherapie kunnen gecombineerd worden, altijd in goed overleg met u. In het geval dat er medicatie gestart wordt, wordt tevens een plan gemaakt om er ook weer mee te stoppen. In het geval er reeds een diagnose gesteld is, maar daar op een later moment aan getwijfeld wordt, bent u ook welkom om samen te kijken of de diagnose nog wel relevant is.

Mogelijkheid voor behandeling

ADHD/ADD

autismespectrumstoornis

milde psychosespectrumstoornis

milde stemmingsstoornis

milde verslaving

milde persoonlijkheidsstoornis

angststoornis

trauma's

slaapstoornis

Geen mogelijkheid voor behandeling

(zeer) acute problemen

ernstige suïcidaliteit

indicatie voor deeltijd of opname

verstandelijke handicap

ernstige psychosespectrumstoornis

ernstige stemmingsstoornis

ernstige verslaving

ernstige persoonlijkheidsstoornis

dissociatieve stoornis

ernstige eetstoornis

gedragsstoornis

seksuele disfunctie

genderdysforie

neurocognitieve stoornis zoals delirium of dementie

Aanmelding

Verwijzing

Voor behandeling bij een psychiater heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts voor de specialistische GGZ. De huisarts kan de verwijzing via Zorgdomein versturen. De verwijzing moet ontvangen zijn voor uw eerste afspraak. Verwijzingen voor de basis GGZ zijn niet mogelijk.

Kennismaking

De eerste kennismaking is via een fysiek of digitaal contact van 15 minuten. Nadat de verwijzing is verstuurd kunt u via de pagina [Afspraken en Wachttijden](#) zelf een afspraak verzoek doen. Bij deze (relatief korte) kennismaking staan we stil bij uw hulpvraag en maken we een planning voor de intake. Hierbij is het belangrijk dat u uw verzekeringsgegevens en uw ID bij de hand hebt (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart). Het is wettelijk verplicht dat uw BSN in het dossier genoteerd wordt. Na dit gesprek is het fijn als u zelf uw verhaal vertelt over het ontstaan, verloop en de ernst van uw klachten. U kunt dit doen aan de hand van het intake formulier. Voorafgaand aan de intake kunt u het digitaal ingevulde intake formulier uploaden naar het beveiligde online cliëntenportaal. In het kennismakingsgesprek krijgt u informatie over het cliëntenportaal. Mocht u benieuwd zijn naar welke informatie gevraagd wordt, dan kunt u het intake formulier over de praktijk alvast [downloaden via de website](#).

Intake voor medicatie

Als u enkel een medicatie vraag heeft dan duurt de intake 45 min, dit kan zowel digitaal als fysiek plaatsvinden. We gaan hier verder in op uw hulpvraag. We plaatsen uw hulpvraag ook in de context van de door u ingevulde informatie uit het intake formulier en de informatie van de verwijzer. Alhoewel getracht wordt om medicatie vragen na dit ene consult te beantwoorden kan het zijn dat er extra intakegesprekken gepland worden. Zolang de intake fase loopt wordt in principe geen behandeladvies gegeven, dit volgt als de intake fase afgerond is.

Intake voor psychotherapie

Als uw een vraag heeft voor psychotherapie, eventueel in combinatie met een medicatie vraag, dan plannen we 5 afspraken van 45 minuten elk. Dit kan zowel digitaal als fysiek plaatsvinden. Afhankelijk van de indicatie bespreken we of het voor het behandeltraject wenselijk is om de therapiesessies fysiek te plannen, of dat dit eventueel digitaal zou kunnen.

Afronding intake fase

Als in overleg met u tot een psychotherapie besloten wordt, wordt ook met u vastgesteld wanneer de gesprekken plaatsvinden. Dit kan variëren van tweemaal per week tot eens per maand. Waar nodig kan dit ondersteund worden door medicatie. Eventueel kunt u doorverwezen worden naar een meer geschikte behandelaar of als u zelf aangeeft een andere therapeut te willen consulteren. Ook kan het zijn dat er na de intake fase enkel een (medicamenteus) behandeladvies gedeeld wordt met uw huisarts en dat verdere behandeling via de huisarts of POH-GGZ volgt. In het geval dat er medicatie gestart wordt, wordt tevens gezamenlijk een plan gemaakt om er ook weer mee te stoppen. In het geval er een diagnose gesteld wordt, wordt u ook uitgenodigd om op een later moment opnieuw het gesprek aan te gaan om te kijken of de diagnose nog wel relevant is.

Afmelding

Als u een afspraak heeft gemaakt voor een gesprek wordt tijd voor u gereserveerd. Dus ook als u later dan de afgesproken tijd verschijnt of inlogt of als u eerder dan de afgesproken tijd het gesprek verlaat dan wordt de geplande tijd in rekening gebracht. Als u verhinderd zou zijn is het vaak niet mogelijk in de gereserveerde tijd iemand anders te spreken. Daarom wordt de volgende regel gehanteerd:

Voor bij afzeggen korter dan 2 werkdagen vooraf, wordt een no-show tarief in rekening gebracht. Dit bedraagt 75 euro per uur, naar verhouding verrekend voor de duur van uw afspraak. Voor gemiste afspraken zonder afzegging wordt een tarief van 125 euro per uur gerekend. Deze kosten krijgt u niet vergoed van uw zorgverzekeraar.

Tijdens werkuren loopt er in principe voortdurend een spreekuur, om die reden kan afzeggen niet telefonisch. Afzeggen kan wel via info@psychiatriehouten.nl. Om gemiste afspraken te voorkomen kunnen fysieke afspraken altijd omgezet worden naar digitaal of telefonisch.

Vergoeding

De kosten worden vergoed door uw zorgverzekeraar mits er een verwijzing van uw huisarts is. Voor 2024 zijn contracten afgesloten met onderstaande Nederlandse zorgverzekeraars. Bij een contract gaat de factuur van de behandeling rechtstreeks naar uw zorgverzekeraar. U krijgt hierover bericht van uw zorgverzekeraar. Voor behandelingen in de specialistische GGZ geldt het eigen risico. In 2024 bedraagt dit 385 euro. Krijgt u tijdens de behandeling medicatie voorgeschreven, dan kan het zijn dat u een deel hiervan zelf moet betalen. Deze eigen bijdrage is per jaar maximaal 250 euro. In de contracten met de zorgverzekeraars is een omzetplafond opgenomen. Als dit omzetplafond bereikt is kunt u zich dit kalenderjaar niet langer aanmelden. Hieronder een overzicht van de huidige stand per zorgverzekeraar.

Verwerking van gegevens

De consulten worden geautomatiseerd omgezet naar tekst. Er worden geen geluidsbestanden opgeslagen en er wordt ook geen data gedeeld met derden. Het wordt enkel gedaan ter ondersteuning van de administratie. Mocht u hier toch bezwaar tegen hebben, zou u dat dan willen bespreken of mailen aan info@psychiatriehouten.nl?

Waarneming en vervanging

Bij ziekte of vakantie zal er indien nodig voor vervanging of waarneming gezorgd worden. U wordt hierover dan geïnformeerd en er wordt een melding gedaan op de website.

Beroepsverenigingen

De praktijk is aangesloten bij de Vereniging voor vrijgevestigde Utrechtse Psychiaters (VUP) en Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP).

Kwaliteitsstatuut

De praktijk heeft een kwaliteitsstatuut volgens de regels van GGZ Kwaliteitsstatuut.

Privacy

Conform de wet AVG is er een privacystatement opgesteld, deze kunt u hieronder downloaden. Behandelaren in de GGZ zijn verplicht om een aantal gegevens over uw behandeling aan te leveren aan de zorgverzekeraar de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa). De verzekeraar vraagt om de diagnose hoofdgroep en zorgvraagtypering. De NZa vraagt om de geanonimiseerde zorgvraagtypering. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan kunt u een privacyverklaring ondertekenen en worden uw gegevens niet gedeeld.

Klachtenregeling

De praktijk heeft een klachtenregeling via de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), zie klachtenreglement. Bij een klacht bespreekt u dit eerst met uw behandelaar. Wanneer de klacht naar uw mening niet naar tevredenheid is besproken, kan u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van de NVvP, klachtenfunctionaris@nvvp.net of 030-2823303. Voor meer info, kijk op www.degeschillencommissiezorg.nl.

Praktijkgegevens

KvK nummer: 93223714

AGB zorgverlener: 84120469

AGB onderneming: 03040142

BIG nummer: 59920238701

IBAN: NL74ASNB8844318016